

Deelname-reglement sporttrainingen

- *Deelname aan een sporttraining geschiedt na betaling van de training (-en).*

Bij Personal Training is dit altijd vooraf en voor minimaal 3 maanden. Tot 2 weken van tevoren is het mogelijk af te zien van Personal Training. Erna zal er 50% van de totale factuur in rekening worden gebracht.

Deelname aan de groepslessen vindt plaats met gebruikmaking van de door mij verstrekte persoonlijke rittenkaart dan wel een afgesloten sportabonnement. Het betalen van een losse training behoort ook tot de mogelijkheden.

- *Het is alleen toegestaan om in sportkleding te trainen. Het dragen van schone (binnen-) schoenen in de sportzaal is verplicht.*

Ik raad je aan voldoende drinken in de vorm van water en/of sportdrink mee te nemen naar de training. Het vullen van de bidon met kraanwater in de sportzaal is toegestaan.

- *Roken, drugs en alcoholische dranken nuttigen zijn niet toegestaan tijdens de training.*

De instructeur/instructrice kan NIET aansprakelijk gesteld worden voor verlies, vermissing of diefstal van persoonlijke eigendommen. Ook het achterlaten van persoonlijke waardevolle spullen in zijn/haar voertuig is voor eigen risico.

- *Bij (zeer) slechte weersomstandigheden behoud ik mij het recht toe om de training te annuleren en deze eventueel vervolgens op een ander moment in te plannen.*

De details van de trainingen worden altijd via sociale media gepubliceerd dan wel via een van de whatsapp groepen. De groepstrainingen gaan door bij minimaal 4 deelnemers tenzij anders is bepaald door mij. Aanmelden is wenselijk middels een van de whatsappgroepen zodat eenieder kan meelezen of er voldoende deelnemers zijn die dag of avond voor de betreffende groepstraining. Afmelden, indien aangemeld, geschiedt diezelfde dag voor uiterlijk 15:00 uur. Zo niet, wordt 5 euro doorberekend aan de nalatige.

- *Geef blessures ALTIJD door aan mij en ter plaatse aan de instructrice/instructeur.*

Zodat ik er rekening mee kan houden (differentiëren) of kan bepalen dat een training niet verstandig is om te doen. Het advies van de behandelend specialist (bv. fysiotherapeut) is leidend.

- *De minimale leeftijd om deel te mogen nemen aan de sporttrainingen betreft 18 jaar oud tenzij in overleg anders is bepaald en geschiedt onder eigen verantwoordelijkheid.*

Iedere deelnemer staat onder professionele begeleiding van een gecertificeerd/gediplomeerd en ervaren instructeur/instructrice. Het is mijn doelstelling een training veilig en verantwoord te laten verlopen. Het is van groots belang goed te luisteren naar diens aanwijzingen of feedback om veilig te kunnen (blijven) trainen doch blijft het volgen van de door mij gegeven sporttrainingen voor eigen risico.

- *Respecteer de instructeur/instructrice en je medesporters, zoals je zelf ook gerespecteerd wilt worden.*

De klant/deelnemer dient op de hoogte te zijn van de deelname regels en deze na te leven en te respecteren.